

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 1 de 4

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 151	
Hora: 08:30am	Fecha: 23-05-2025
Lugar:	Tesalia - Huila
Dependencia que Convoca:	CORHUELLAS – Salud y Nutrición.
Proceso:	Promoción y prevención en primera infancia
Objetivo:	Brindar a las madres y personas lactantes conocimientos prácticos sobre las técnicas adecuadas de agarre y las diferentes posiciones para amamantar, con el propósito de prevenir el dolor y las lesiones, favoreciendo una lactancia exitosa y placentera.
<p>Agenda:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Saludo 2. Oración 3. Socialización de la temática Lactancia Materna, Técnicas De Agarre Y Posiciones Para Una Lactancia Sin Dolor 4. Desempeño <p>Desarrollo:</p> <p>1. Saludo: se da inicio con un caluroso saludo, dándoles la bienvenida y agradecer la asistencia y disposición para saber más sobre la lactancia sobre lactancia materna, en el marco del día mundial de la protección de la Lactancia, en esta se les compartió herramientas valiosas para lograr una experiencia de amamantamiento cómoda, efectiva y sin dolor.</p> <p>2. Oración: Se Les invito a tomar un momento de silencio para agradecer por la vida, por la oportunidad de nutrir y ser nutridas, y por el encuentro que nos permitió aprender y acompañarnos. Deseando que sea un espacio de luz, confianza y crecimiento, para que con las herramientas que se les compartió, puedan ser replicadas y utilizadas en cada una de las unidades, con el fin de que cada madre encuentre seguridad en su camino y cada bebé reciba amor desde el primer alimento.</p> <p>3. Socialización de la temática</p> <p>TEMA: LACTANCIA MATERNA, TECNICAS DE AGARRE Y POSICIONES PARA UNA LACTANCIA SIN DOLOR</p> <p>Durante la socialización se abordaron diversos temas de interés relacionados con la lactancia materna. En primer lugar, se conversó sobre la importancia de un agarre adecuado del bebé al pecho y cómo este</p>	

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 2 de 4

influye directamente en la producción de leche, la prevención de grietas y el confort materno durante el proceso de amamantamiento.

Se explicó los signos de un buen agarre, entre los cuales se destacan: la boca del bebé bien abierta, el mentón tocando el pecho, el labio inferior evertido y más areola visible por encima que por debajo de la boca del bebé. También se identificaron signos de un mal agarre, como dolor persistente, ruidos de succión, grietas en el pezón o el bebé soltándose con frecuencia.

Posteriormente, se expusieron diferentes posiciones recomendadas para amamantar, tales como:

- **Posición de cuna:** Común y cómoda, donde el bebé se encuentra apoyado en el antebrazo del mismo lado del pecho que se ofrece.
- **Posición de balón de rugby o de fútbol americano:** Útil especialmente en madres con cesárea o con gemelos.
- **Posición acostada de lado:** Recomendada para lactar durante la noche o cuando la madre necesita reposo.
- **Posición en caballito o vertical:** Especialmente útil en bebés con reflujo o dificultades para succionar.

Se realizaron demostraciones prácticas y se mostraron imágenes ilustrativas para reforzar visualmente los conceptos. Las participantes también compartieron experiencias personales, inquietudes y prácticas cotidianas que enriquecieron el espacio formativo. Se resolvieron dudas y se ofreció orientación personalizada en casos puntuales.

Durante la actividad se hizo énfasis en la necesidad de respetar el ritmo del bebé, de evitar la comparación entre madres y de buscar ayuda en caso de presentar dolor o complicaciones durante la lactancia. También se abordó brevemente el rol del acompañamiento familiar, destacando la importancia del apoyo emocional y logístico del padre y otros cuidadores durante este proceso.

4. **Desempeño:** en el desarrollo de la actividad de la jornada de cualificación al talento humano sobre Lactancia Materna, Técnicas De Agarre y Posiciones Para Una Lactancia Sin Dolor se desarrolló a cabalidad cumplido con el objetivo de la actividad propuesta

Decisiones: Al cierre de la actividad, se realizó una reflexión grupal en la que el Talento Humano expresaron lo aprendido se comprometieron a replicarlo en cada una de las unidades de servicio.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 3 de 4

EVIDENCIA



Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol		Fechas
Aplicar las técnicas de agarre y posiciones aprendidas. Observar con atención las señales de un agarre adecuado y corregir posturas que generen dolor. Compartir la información recibida en todas las unidades	Talento humano		Siguientes meses
FIRMA ASISTENTES			
Yurielis Tapia Gómez	Profesional en salud y Nutrición	CORHUELLAS	Firma
			<i>Yurielis Tapia G.</i>
Próxima reunión	Fecha	Hora	Lugar
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	Yurielis Tapia Gómez		

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.



PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FE PT MI 12/06/2024
Version 9 Página 1 de 1
Clasificación de la información
Pública

ACTIVIDAD: Lactancia Materna Sin Dolor Posiciones T. Agnir FECHA: 23 Mayo 2025.
HORA INICIAL: 8:30 AM HORA FINAL: _____ LUGAR: Tesling Huila
DEPENDENCIA LIDER: Corhuellas.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Laura Clavet A	67940959	Aux pedag		Huila	La Plata		X	31231003	laura.clavet		
2	Miguel Bruno Perdomo	26472413	pedagogic	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3167235104	uncofelo@gmail.com		Miguel Bruno
3	Maria Perdomo Brand	307440302	Agente educativa	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3168897678	Perdomobrandm@gmail.com		Maria Perdomo
4	Jhaid Mimar G	26471689	Aux pedag		Huila	La Plata		X	3163270159	Jhaid0310@gmail.com		Jhaid Mimar G
5	Linda Lethy Gonzalez	1074183692	Asistente educativa		Huila	La Plata		V	3179636647	FacilCinipell2000@gmail.com		LINDA C
6	Ledy Videsa Castro	5313943	Ag. Ed	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3174148114	ldycastr@elkail.com		
7	Sandra Patricia Brand	26471495	Agente educativa	Corhuellas	Huila	La Plata		X	32240335	sandrabrand@gmail.com		Sandra Brand
8	Jhona A Bonilla	26472439	Auxiliar pedag	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3174789017	jhonabonilla@gmail.com		Jhona A. Bonilla
9	Guli Brand Perdomo	10814780	Agente educativa	Corhuellas	Huila	La Plata		X	318617772	Gulibrandperdomo@gmail.com		Guli Brand P.
10	Jessica Bonalube P	10840772	Agente educativa	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3232428744	Jessicabonalube@gmail.com		Jessica Bonalube
11	Lidia Milen Trujillo	10846541	Aux pedag	Corhuellas	Huila	La Plata		X	313570467	lidia.trujillo505@gmail.com		
12	Sandra Juan Pedro	26471505	Aux pedag	Corhuellas	Huila	La Plata		A	3177980472	Sandrajuanpedro@gmail.com		
13	Wendy Humada	26471300	Asistente pedag	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3123081807	wendyhumada@gmail.com		Wendy
14	Esther M Cuellar	10846770	Aux pedag	Corhuellas	Huila	La Plata		X	320614424	esthermcuellar@gmail.com		Esther Cuellar
15	Yol Jimena Ceguera A	108458229	Coordinador	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3125430243	Yoljimenceguera@gmail.com		Yol Jimena C.A
16	Filber Jaz Brand J	26471132	Psicólogo	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3114607791	Filberjazbrand@gmail.com		Filber Jaz B.
17												
18												
19												
20												

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.